

**Согласовано**  
 Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

## МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9,61	1,7	5	7,5	82
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,46	4,5	4,8	15,5	123
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	37,46	12,4	12,6	15,8	226
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	8,09	4,8	6,1	29,2	191
2013	518	СОК	200	14,20	0,5	0	34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	39	2,60	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,51	0,9	0,5	15,1	69
<b>Итого</b>				<b>96,93</b>	<b>26</b>	<b>29,6</b>	<b>143,5</b>	<b>944,4</b>
<b>Всего</b>				<b>96,93</b>	<b>26</b>	<b>29,6</b>	<b>143,5</b>	<b>944,4</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева